

100% Vitargo Carbohydrate supplement / Kolhydrattillskott / Supplement węglowodanowy

GB Vitargo® is a unique, patented starch carbohydrate, with zero sugars. Vitargo is a large, complex carbohydrate with low osmolality (osmolality is a measure of the number of particles dissolved in a solution—the larger the molecules the lower the osmolality).

The size of a carbohydrate, or its osmolality, does not define its speed and performance after consumption. These are physical measures that do not translate to metabolic effects. Other large starch-based carbohydrates like waxy maize starch have low osmolality yet show very different effects after consumption compared to Vitargo. Vitargo has been the subject of numerous university studies, comparing it to other carbohydrates, in male and female athletes.

Vitargo Pure is designed for use before or during intense exercise or competition, and can be consumed at up to 3350 kJ/800 kcal per hour, depending on the intensity and duration of training or competition. Because Vitargo Pure is not sweetened or flavoured it can be mixed with flavoured products (pre-workout powders, electrolytes, protein, amino acid blends). Vitargo Pure can also be mixed with Vitargo Carboloader (the flavour and sweetened version), to reduce the flavor and sweetness yet still provide the superb fueling of Vitargo. Vitargo Pure can also be used after training or competition, combined with your favorite protein powder, or you can use Vitargo POST, which combines Vitargo and whey protein in one product. Vitargo Pure can also be used throughout a 2–3 day period prior to competition, to increase body glycogen stores.

Preparation: Fill a bottle with 200 ml of water. Add 2,5 scoops of Vitargo and shake vigorously for 30 seconds. Add 300–400 ml of water and shake vigorously.

SE Vitargo® är en unik och patenterad kolhydrat fri från sockerarter. Vitargo är en stor molekyl och komplex kolhydrat med en låg osmolalitet i lösning (osmolalitet är ett mått på koncentrationen av lösta partiklar i lösningen – ju större molekyl desto lägre osmolalitet).

En kolhydrats storlek, eller dess osmolalitet, definierar inte hur snabbt den tas upp efter konsumtion. Andra stora stärkelse-baserade kolhydrater som waxy majsstärkelse har låg osmolalitet men visar ändå mycket annorlunda effekter efter intag jämfört med Vitargo. Vitargo har i många kliniska studier, utförda på olika Universitet, jämförts med andra kolhydrater på både manliga och kvinnliga idrottare.

Vitargo Pure är framtagen för att användas före, under och efter intensiv träning eller tävling och kan konsumeras upp till 3350 kJ/800 kcal per timme, beroende på träningsens eller tävlingens intensitet och längd. Eftersom Vitargo Pure saknar andra tillsatser eller aromer kan den blandas med andra smaksatta produkter (pre-workout pulver, elektrolyter, protein- och aminosyrablandningar). Vitargo Pure kan också blandas med Vitargo Carboloader (vår smaksatta och sötade version), för att minska smak och sötning och ge en god lättdrucken och energität dryck. Vitargo Pure kan också användas efter träning eller tävling, kombinerat med ditt favoritproteinpulver eller BCAA-tillskott, eller kan du använda Vitargo POST vilken kombinerar Vitargo och vasselprotein i samma produkt. Vitargo Pure kan också användas under en 2-3 dagars period inför en tävling, för att öka på glykogenlagren.

Tillredning: Fyll en flaska med 200 ml vatten. Tillsätt 2,5 skopor pulver och skaka kraftigt under 30 sekunder. Tillsätt ytterligare 300–400 ml vatten och skaka kraftigt.

PL Vitargo® to unikalny, opatentowany węglowodan pozyskiwany ze skrobi, bez dodatku cukru. Vitargo zawiera węglowodany złożone o niskiej osmolalności (osmolalność oznacza liczbę cząsteczek w roztworze – im większy rozmiar molekuł, tym niższa osmolalność).

Wielkość masy cząsteczkowej węglowodanów, lub ich osmolalność nie wpływają na prędkość przepływu przez żołądek ani na wydolność organizmu. Inne węglowodany o większej masie cząsteczkowej jak woskowa, lub modyfikowana skrobia kukurydziana cechuje niska osmolalność, ale efekty po spożyciu są nieporównywalne do Vitargo. Vitargo stanowi przedmiot wielu (w porównaniu do innych węglowodanów) badań klinicznych przeprowadzanych w wielu uniwersyteckich ośrodkach badawczych na sportowcach obu płci.

Vitargo Pure jest przeznaczony do stosowania przed lub w trakcie intensywnych ćwiczeń bądź zawodów – do 3350 kJ/800 kcal na godzinę, w zależności od intensywności oraz czasu trwania treningu czy zawodów. Pure jest niesłodzony i bezsmakowy, można go więc mieszać z produktami smakowymi (elektrolitami, białkiem, mieszanekami aminokwasowymi). Vitargo Pure można również mieszać z Vitargo Carboloader (naszą smakową i słodzoną wersją), dostarczając znakomitego "paliwa" dla pracujących mięśni. Pure można także spożywać po treningu lub zawodach, łącząc z proteinami. Można także zastosować produkt Vitargo POST, zawierający węglowodany Vitargo, w kombinacji z białkiem serwatk. Spożycie Pure 2–3 dni przed zawodami zwiększa zapasy glikogenu w mięśniach.

Przygotowanie: Napełnij shaker wodą (ok. 200 ml), wsep 2,5 łyżki stołowej Vitargo i energicznie wstrząsaj przez 30 sekund, następnie dopełnij wodą ok. 300–400ml i ponownie wstrząsaj.

Carbohydrate / Kolhydrat / Węglowodan	Molecular mass / Molekylvikt / Masa cząsteczkowa	Osmolality / Osmolalitet / Osmolalność
Waxy maize starch / Waxy majsstärkelse / Woskowa skrobia kukurydziana *	600 000 - > 1 000 000	5 - 15
Vitargo® *	500 000 – 700 000	11
Cyclic dextrin / Cyklodextrin / Cykliczna dekstryna *	160 000	5
Maltodextrin / Maltodextrin / Maltodekstryna * DE 18	1 000 – 25 000	48
Dextrose / Dextros / Dekstroza *	180	300
Tap water / Kranvatten / Woda z kranu z	—	5 - 15

z = value varies with hardness of water / värdet beror på vattnets hårdhet / wartość zależy od twardości wody

* = 5 % solution / 5 %-ig lösning / 5 % roztwór

GB Ingredients: Starch

SE Ingredienser: Stärkelse

PL Skład: Skrobia

Gluten free / Glutenfri / Bezglutenowy

NUTRITIONAL VALUE / NÄRINGSVÄRDE / VALOR NUTRICIONAL / WARTOŚĆ ODŻYWCZA

	100 g	Per serving, 72 g	Per 100 ml
Energy / Energi / Energia / Wartość energetyczna (kJ/kcal)	1600/370	1150/270	150/30
Fat / Fett / Grasas / Tłuszcze (g)	0	0	0
of which saturated fat / varav mättat fett / de las cuales saturadas / W tym tłuszcze nasycone	0	0	0
Carbohydrates / Kolhydrater / Hidratos de carbono / Węglowodany (g)	91,7	66	8,6
of which sugars / varav sockerarter / de los cuales azúcares / w tym cukry proste (g)	0	0	0
of which starch / varav stärkelse / de los cuales almidón / w tym skrobia (g)	91,0	65,5	8,5
Protein / Protein / Proteína / Białko (g)	0,1	0	0
Salt / Salt / Sal / Sól (g)	0	0	0

Manufactured in Sweden for / Tillverkad i Sverige för / Wyprodukowano w Szwecji dla: **Swecarb AB, Kalmar, Sweden**
Consumer contact / Konsumentkontakt / Kontakt z konsumentami: **vitargo.com**

VITARGO PURE

MADE FOR ATHLETES