

Vitargo Gel – med koffein

Smaker Cola, Citron och Apelsin. Glutenfria.



Ingredienser: Vatten, isomaltulos* 18,9 %, trehalos** 18,9 %, amylopektinstärkelse majs 7,8%, fruktos 7,8 %, stabiliseringsmedel (glycerol), surhetsreglerande medel (citronsyra), koffein 0,1 %, konserveringsmedel (kaliumsorbat), arom.

Innehåller koffein 50 mg per gel och 111 mg koffein per 100g.

*iso-maltulose är en källa till glukos och fruktos

**trehalos är en källa till glukos

Näringsvärde

100g

45g =1 portion

	100g	45g =1 portion
Energi (kJ/kcal)	958/226	431/102
Fett (g)	0	0
Varav mättat (g)	0	0
Kolhydrater (g)	53	24
Varav sockerarter (g)	45,6	20,5
Varav stärkelse (g)	7,8	3,5
Protein (g)	0	0
Salt (g)	0,56	0,25

Användning: Inta gel under sportaktivitet. En gel ger energi i ungefär 35–40 minuters hård träning.

På grund av koffeininnehåll, rekommenderas max 4 gel med koffein per dag.

Kombinera gel med sportdryck eller Vitargogel utan koffeintillsats (smaker svarta vinbär eller melon).

Tips:

Drick sportdryck kontinuerligt under loppet och tag en Vitargo energigel om sportdrycken tagit slut eller förstärk med Vitargogeler för att nå kolhydratmängder på 30-90 gram per timmes aktivitet.

Tips: Vitargo +electrolyte, Vitargo Endurance Fuel eller Vitargo Professional är skonsamma sportdrycker för magen och energin tas upp mycket snabbt i kroppen.