

## Vitargo +Electrolyte

**Ingredienser:** Stärkelse\*, Surhetsreglerande medel (citronsyra), Tri-natriumcitrat, Kalciumglukonat, Magnesiumglukonat, Arom, Kaliumglukonat, Sötningsmedel (E950, E951 (innehåller aspartam (en källa till fenylalanin))), Färgämne (betakaroten)  
\*Vitargostärkelse producerad från majs.  
Glutenfri.



Näringsvärde	100g pulver	70g pulver=1 portion
--------------	-------------	----------------------

Näringsvärde	100g pulver	70g pulver=1 portion
Energi (kJ/kcal)	1550/370	1085/260
Fett (g)	0	0
Varav mättat (g)	0	0
Kolhydrater (g)	92	64
Varav sockerarter (g)	0	0
Varav stärkelse (g)	86	86
Protein (g)	0	0
Salt (g)	1,4	1,0
Natrium (mg)	550	390
Kalium (mg)	105	74
Kalcium (%DRI**) (mg)	140(18%)	98
Magnesium (%DRI**) (mg)	55(18%)	39

\*\*Dagligt referensintag

**Tillredning:** Fyll en flaska med 1/3 vatten. Häll därefter i pulvret, skaka kraftigt i 1 minut. Fyll upp flaskan till slutvolym ca 7dl.

**Användning:** 1 portion sportdryck intas per timme vid hård fysisk aktivitet.

**Tips:** Vitargo +electrolyte är skonsam för magen och energin tas upp snabbt i kroppen. Önskas en mer koncentrerad sportdryck, blanda 2 styck 70g påsar i en sportdrycksflaska, slutvolym 7-10 dl. Detta ger mer energi per deciliter dryck, utan att magen känner obehag.