

PROFESSIONAL BCAA + Caffeine

- Förbättrar uthållighet och koncentration
- Innehåller grenade aminosyror och koffein
- Förbättrar den mentala prestationsförmågan
- Skonsam mot magen

Bevisat i studie ^{1,2,3} gjord på människa att vara 70% effektivare än dextros- och maltodextrinblandningar!

Inlagring av glykogen **Vitargo® 70% snabbare**
Magtömningshastighet.... **Vitargo® 80% snabbare**

Specialdesignad sportdryck för elitidrottare, ökar prestationen och motverkar trötthet

Vitargo® är en unik patenterad kolhydrat, speciellt utvecklad för att ge en effektiv inlagring¹ av lättillgänglig muskelenergi (glykogen) i kroppen. Vitargo®-kolhydraten ger sportdrycker marknads lägsta osmolalitet (tabell 1), dvs. snabbare magtömning² och energin tillförs arbetande muskler effektivare än marknadsens övriga sportdryckskolhydrater³ (tex maltodextrin och druvsocker). Kombinationen av grenade aminosyror och koffein kan motverka mental trötthet, förbättra prestationsförmågan och förbättra din återhämtning. Grenade aminosyror förekommer i förhållandet 2:1:1 (leucin, isoleucin och valin). Vitargo Professional innehåller dessutom mineraler. Mineraler motverkar bla. uppkomst av muskelkramper.

Inlagring av muskelenergi (Glykogen)



mmol glycosytenheter x kg⁻¹ torr muskelmassa.

REFERENSER: 1. K. Piehl Aulin, K. Söderlund, E. Hultman, Muscle glycogen resynthesis rate in humans after supplementation of drinks containing carbohydrates with low and high molecular masses (Vitargo). Eur J Appl. Physiol. 81:346-351, 2000. 2. K. Piehl Aulin, K. Söderlund et al. Improved gastric emptying rate in humans of a unique glucose polymer (Vitargo). Scand J Gastroenterol 2000;35:1143-1149. Post-exercise ingestion of a unique, high molecular weight glucose polymer solution improves performance during a subsequent bout of cycling exercise journal of sports science, 1-6 2007. Stephens, Paul L Greenhaff et al. 3. Stephens, Francis B., Roig, Marc, Armstrong, Gerald and Greenhaff, Paul L. (2007) 'Post-exercise ingestion of a unique, high molecular weight glucose polymer solution improves performance during a subsequent bout of cycling exercise', Journal of Sports Sciences, 1 - 6 4. Utförlig referenslista, se www.energikakan.se

Kolhydrat-Energi dryck

Näringsvärde	100 g	55 g
Energivärde [kJ/kcal]:	1537 /366	845 /201
Protein	5,5	3,0
varav L-leucin [mg]	2750	1513
varav L-isoleucin [mg]	1375	756
varav L-valin [mg]	1375	756
Kolhydrat [g]	86	47
varav stärkelse [g]	81	45
varav lägre sockerarter [g]	<0,5	<0,5
Fett [g]	<0,5	<0,5
Natrium [mg]	360	198
Kalium [mg]	105	58
Kalcium [mg] (% RDI)	140 (18)	77
Magnesium [mg] (% RDI)	55 (18)	30
Koffein [mg]	218	120

Osmolalitetstabell	mOsm/kg
Kranvatten ^z	5-15
Vitargo*	11
Maltodextrin DE 18*	48
Dextros*	300

z värdet beror på vattnets hårdhet * 5%-ig lösning

Kolhydrat	Medelmolekylvikt
Kornstärkelse	> 1 000 000
Vitargo®	500 000-700 000
Maltodextrin	1000-10 000
Dextros	180

Användning

Upp till 4 portioner under tävling (max 2 portioner för personer känsliga för koffein). Används under senare delen av uthållighetssporter, tex cykel-, löpning-, och triathlon tävlingar. Använd **Vitargo+Electrolyte** som sportdryck innan man går över till **Vitargo Professional** för bästa resultat. Vid lagidrotter och andra idrotter med kortare arbetstid än 2 timmar kan **Vitargo Professional** användas under hela träningen/tävlingen/matchen. För utförlig information – se www.energikakan.se

Tillredning 1 portion = 55g ~1 dl pulver

Fyll en flaska till 1/3 med vatten. Tillsätt pulvret (drygt 1 dl) och skaka kraftigt under 1 minut. Fyll sedan upp med vatten till slutvolyv 5-6 dl. **OBS! SKAKA KRAFTIGT!**

Högt koffein-innehåll (240 mg per liter)

Överdosera inte. En portion Vitargo Professional (55 g pulver) innehåller lika mycket koffein som 1-2 koppar kaffe (120 mg koffein). Personer som inte konsumerar koffeinhaltiga drycker till vardags, rekommenderas att testa Vitargo Professional under träning innan den intas under tävling. Överdoserar av koffein kan leda till yrsel, illamående, rastlöshet och allmänt obehag. Tåligheten för koffein skiljer sig kraftigt mellan olika individer, men en direkt dos på 240 mg har i studier visats säkra att konsumera. Koffein bryts ner långsamt i kroppen vilket gör att effekten håller i sig under lägre tid.

Produkten rekommenderas ej till personer under 18 år.

Innehåll

Kornstärkelse (Vitargo®), Grenade aminosyror (L-leucin, L-isoleucin, L-valin), Surhetsreglerande medel (citronsyra, äpplesyra), Tri-natriumcitrat, Kalciumglukonat, Magnesiumglukonat, Arom, Kaliumglukonat, Koffein, Färgämne (Betakaroten), Sötningemedel (Sucralose). Högt innehåll av koffein (218mg/100g pulver)

Bäst före: se lock **Nettovikt:** se lock **Smak:** se lock

Tillverkas av:

SWECARB AB, Skeppsbron 11
392 31 Kalmar, www.vitargo.com

Marknadsförs och säljs i Sverige av:

Energikakan AB

Konsumentkontakt: 0480-224 77

www.energikakan.se

